

Repceméz

Sárgás-fehéres színű, enyhe zamatú, rendkívül gyorsan kristályosodó méz, mely a pörgetés után 1-2 héten belül kristályosodik. Kristályosan fehér színű és zsírszerű, amely élvezeti értékét emeli.

A többi fajtamézhez képest kevésbé savas méz, gyomorsavtúltengés esetén javasolt.

Magas vastartalma miatt, **vérszegénység** ellen ajánlott.

Az egyik legmagasabb szőlőcukor tartalmú méz. Kristályos állapotban kellemes szőlőcukor íze miatt a gyermekek is kedvelik.

Gyógyászat: Kevésbé savas méz, **gyomorsavtúltengés** esetén javasolt.

Alkalmazása: esetenként 1-1 kávéskanállal javasolt elszopogatni, állandósult gyomorsavproblémák esetén napi 3 kávéskanál javasolt.

Akácmez

Csaknem víztiszta, zöldes árnyalatú méz. Kellemes ízű, lágy, édes; kevésbé savas mézfajta. Akácvirág illatú, magas gyümölcscukortartalma miatt sokáig folyékony marad.

Gyógyászat: Jó **fertőtlenítő** hatású, **köhögés** ellen valamint **torokgyulladás** kezelésére ajánlott. Az Akácmezben lévő gyümölcscukornak **májregeneráló** hatása van.

Alkalmazása: Naponta többször kávéskanálnyi mennyiséget fogyasszunk belőle. Harmonikus, nem domináns íze miatt italok és sütemények ízesítésére szívesen használt édesítőszer.

Hársvirágméz

Sárgás, sárgásbarna árnyalatú méz. Mindenkor erős illatú, rendkívül zamatos; a legfűszeresebb ízű mézfajtánk. A hazai hársmez zömét az Ezüsthársról gyűjtött méz adja, mely erdőalkotó honos fajtánk. Virágja halványsárga, erős illatú.

Gyógyászat: Különösen **hörghurutos** betegségek kezelésére javasolt, **görcsoldó** hatású.

Alkalmazása: Igény szerint, napi 1-2 evőkanállal ajánlott.

Napraforgóméz

Aranysárgától a nap-sárgáig terjed a méz színe, a benne található flavonoidok mennyiségétől függően. Frissen folyós szirupszerű, kristályosan is sárgás árnyalatú, nyersen fogyasztva kellemes zamatú. A napraforgó méz ízét az aromaanyagok összetétele és mennyisége határozza meg. A jó termelői napraforgóméz répacukor-tartalma nem haladja meg az 5-7 százalékot. A napraforgóméz savas kémhatású - pH értéke 4,5-3,6 között változhat.

Gyógyászat: A napraforgó méz sütésre kiváló, de **erősítő, fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő hatása** miatt vajás kenyérré kenve vagy teába téve is kitűnő. Savas méz lévén gyomorsav túltengésben szenvedőknek nem ajánlott. Krémmézzé alakítható méz. Teák, sütemények ízesítésére ajánlott mézfajta.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Vegyes virágméz

Különbéle virágok nektárjából gyűjtött méz. Az íze és zamata változatos, elsősorban a gyűjtés helyétől függ. Színe az összetételétől függően változik, a halványbarnától egészen a sötétbarnáig terjed. Hajlamos a kristályosodásra. A mézet értékes mezei virágokról, gyógynövényekről gyűjtik a méhek és emiatt beltartalmilag kiváló méznek számít. **Erősíti a szervezet védekező rendszerét.**

Selyemfűméz

Színe világos, kissé matt színű, kellemes illatú, zamatos fajtaméz. Jellegzetes magyar méz, valódi Hungaricumnak számít. Nehezen kristályosodó desszertméz, elsősorban ezért fogyasztását önmagában ajánljuk, azonban húсок pácolására is kiválóan alkalmas. Magas gyümölcscukor tartalmú, alacsony pollentartalmú méz, **fogyasztása allergiásoknak, gyermekeknek is javasolt.** Hatásos izomfájdalmak esetén pakoláshoz, masszírozáshoz.

Erdei méz

A bódító illatú magyar erdők, juharosok, tölgyesek növényeinek az édes nektárjából származik az erdei méz. Az erdei méz barnától csaknem a feketéig terjedő mézkülönlegesség. Előállításához rovarok jelenléte (levéltetvek) szükséges. Az erdei **méz nagyon magas tápértékű és kiemelkedő az ásványianyag-tartalma** a mézek közt, valamint könnyen feldolgozza és hasznosítja a szervezetet. Az erdei méz **megerősíti az immunrendszert és fokozza az állóképességet.** Emésztést kiegyensúlyozó, idegnyugtató és légút tisztító hatású.

Szelídgesztenye méz

Magas ásványianyag-tartalmával tűnik ki. Színe a borostyánsárgától a sötétbarna színig terjed, gesztenyevirág illatú, íze jellegzetesen enyhén kesernyész utóízű. A *gesztenyeméz* fogyasztása jó hatású a **vérszegénység ellen, kimerültség és legyengült állapot és étvágytalanság esetén** egyaránt. A gesztenye méz **rendszeres fogyasztása akadályozza a trombózisok kialakulását**, de visszértágulat mérséklésére is alkalmas. Visszértágulatnál, érgyulladásnál külsőleg is alkalmazható. **Afrodiziákum.**

Mézontófű méz

Micimackó kedvenc méze. Színe a víztisztától a barnás színig terjed, enyhén citromos illatú, könnyen emészthető méz. Magas gyümölcscukor tartalma miatt **lassan kristályosodik. Jó bőrápoló hatású,** kiválóan **használható égési sérülések esetén, jó fertőtlenítő hatású, koleszterin szint karbantartó.**

Krémméz

A krémmézek alapját a Repce és Napraforgóméz valamint különféle mézek optimális kombinációja alkotja. Folyamatos keveréssel lágy kristályszerű szerkezetűvé alakított méz, amely gazdag összetevőinek köszönhetően zamatos és lágy krémszerűen kenhető. A reggeliző asztal elengedhetetlen kelléke!

Virágpórr

A virágpórr a természetben fellelhető egyik legkomplexebb élelmiszer. Amellett, hogy kiváló fehérje forrás, tartalmazza a legfontosabb enzimeket, szénhidrátokat, esszenciális zsírsavakat és illóolajokat. A méhészeti termékek közül a legtöbb vitamint a virágpórr tartalmazza (B1, B2, B6, C, G, H, P, E, folsav, pantoténsav, nikotinsav..etc.)

Gyógyászat: Javítja a fizikai erőnlétet, hatékony gyengeség, alultápláltság, túlfeszített fizikai és szellemi megterhelés esetén.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Méhkenyér a "szuperélelmiszer"

"...felmérések szerint a 100 éven felüli oroszok nagy része méhész és rendszeresen fogyasztja a méhkenyeret. "

A méhkenyeret a méhek virágporból, propoliszból, méhviaszból, némi mézből és saját mirigyváladékaiból (emésztőenzimek) erjesztik a kaptár öreg, akár több éves lépeinek sejtjeiben.

- Hatékony immunerősítő, méregtelenítő hatású csodaanyag.
- A méhkenyér több, mint 150 bioaktív összetevőből áll, tartalmaz esszenciális aminosavakat, enzimeket, flavonoidokat és sok vitamint, fontos a magas K-vitamin tartalma.
- Javíthatja az emésztőrendszert, helyreállíthatja a bélfloórát, javíthatja az antibiotikumok és a sugárterápia okozta panaszokat
- Erősítő hatású, fokozza a fizikai és szellemi teljesítményt.
- prosztatata megnagyobbodás kezelésére és a bajok megelőzésére minden 45 év feletti férfinak ajánlott évente 2 kúra.
- Javíthatja az emésztést, gyorsíthatja a szénhidrát anyagcserét.
- Gyerekeknél napi néhány szemcse elrágcsálása segítheti a tápanyaghiányos problémák megoldásában. Depresszió és stressz ellenes hatása lehetséges

Kurkumás méz

Az indiai sáfrányként is ismert kurkuma a gyömbérfélék családjához tartozó fűszernövény. Gyógynövényként is ősidők óta ismert. Egyik hatóanyaga a kurkumin, mely jellegzetes sárga színét is adja, erős antioxidáns, hatékony gyulladáscsökkentő, mikroba ellenes tulajdonságú, immunstimuláló vegyület. A kurkuma hatóanyagai emellett jótékony hatású a májra és az epetermelésre, kemoprotektív (vegyi anyagokkal szembeni védő) hatást tulajdonítanak neki. Jótékony hatással van továbbá a vesék munkájára, diuretikus /vizelethajtó/ hatása is ismert. Mézzel együtt fertőtlenítő hatása felerősödik, igazi aranyló kincs.

Chilis méz

A méltán híres, kiváló magyar akácméz és chilipaprika háziasításából származik: az édes és az erős ízek különleges elegye. A pikáns ízek kedvelőinek ajánljuk, továbbá különleges ételek készítéséhez.

Bodzavirágos méz (Bodzak)

Akácmézben eltett bodzavirág, mely különleges, friss bodzaillatot és zamatot kölcsönöz a méznek.

A bodzavirág gyógyhatásai: **meghűlés, hurut ellen izzasztó és köptető hatású, enyhe hashajtó, vízhajtó, vértisztító és köhögéscsillapító**, melyet az akácméz jótékony hatásai tovább fokoznak.

Reggelihez kiváló üdítő hatású táplálék.

Fokhagyma mézben

A fokhagyma és a méz gyógyító hatásainak kombinálására fokhagyma kerül kiáztatásra jó minőségű akácmézben.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel: +36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Egészsége őrzői: a kaptár kincsei!

A fokhagymát több ezer éve használják a népi gyógyászatban. Gumója számos hasznos flavonoidot, aminosavat, vitamint és enzimet tartalmaz. A fokhagyma egyszerre **csökkenti a dugulást a hörgőkben, kitisztítja az orrot, és enyhíti a torokfájást** is.

A fokhagyma **antibakteriális és antimikotikus (gombaellenes)** hatása révén **légúti megbetegedések és a Candida albicans okozta fertőzések** kezelésében használatos. Továbbá **tágítja az ereket** is. Rendszeres, kúraszerű alkalmazása **csökkenti a vér káros LDL-koleszterin-szintjét, antioxidánsként serkenti az immunrendszert, csökkenti a mellkasi fertőzéseket, véralvadásgátló- és vérnyomáscsökkentő**. Enyhíti a menstruációs görcsöket.

Gyógyászat: A fokhagyma **immunerősítő és vértisztító** hatását a méz tovább fokozza. **Meghűléses megbetegedések és a legyengült szervezet megerősítésére** kiválóan alkalmas.

Propoliszos méz

A propoliszos méz a propolisz tinktúrának és kiváló minőségű méznek a keveréke, mely ötvözi a propolisz és a méz gyógyerejét. Előnye a praktikus és gyors alkalmazás, mert csak kanalazni kell, a torokban szétkenődve hatékonyabban gyógyít. Fogyasztása után legalább egy óráig ne igyunk, vagy együnk, hogy legyen ideje felszívódni a hatóanyagoknak. További előnye még, hogy így sokkal kellemesebb az íze és ebben a formában szívesebben fogadtatható el a gyerekekkel.

Mandulagyulladás és torokgyulladás, torokfájás, rekedtség esetén ajánlatos propoliszos mézet fogyasztani, illetve immunerősítés céljából, hogy megelőzzük az influenzás megbetegedések és a meghűlések okozta panaszokat. Fogyaszthatjuk kondíciójavítás jobb erőnlét, vagy jobb közérzet elérése céljából.

Jól enyhíthetőek vele **egyedülleges panaszok, gyomor-, és bélgyulladásos tünetek, egyes hasmenéses tünetek. Belsőleg fogyasztva, gyulladáscsökkentő hatású a propoliszos méz, a légutak és a tüdő, a vesemedence, és a szívbelhártya gyulladásaira is gyulladáscsökkentő, jótékony hatása van. Húgyúti fertőzések , prosztatata panaszok, klimaxos tünetek enyhítésére is ajánlható.**

Napi adagja kondicionálás céljából, napi egy mokkás kanál, mely komolyabb betegség esetén napi két-három mokkás kanálra emelhető. Súlyosabb esetekben, erős torok, vagy bélgyulladásnál, reflux betegségnél, teáskanálnyi mennyiségeket is szedhetünk. Gyomorsav túltengés esetén kombinálni lehet a propoliszos mézet repceméz fogyasztásával.

Fahéjas méz

Az illatos **fahéj** és **méz** jótékony egészségvédő hatásait egyesíti lágy , ínycsiklandozó krémméz keverékben. A fahéj **fertőtlenít, emésztést serkent, puffadást gátol, antioxidáns** hatású.

Rendszeres napi fogyasztása segít a koleszterinszint csökkentésében, így védi az érfalakat.

Jótékonyan csökkenti a hólyagfertőzés, ízületi gyulladás, megfázás , krónikus fáradtság tüneteit.

Napi kis mennyiségű fogyasztása előnyösen befolyásolja a szervezet vércukor és zsírsanyagcseréjét.

Mákos méz

Darált mák és akácméz keveréke. A mák finom és értékes **B1, B2, B6 és niacin forrás, E –vitamin** tartalma is említésre méltó. Magas **kalcium, magnézium és foszfortartalma** miatt a csontok egészségének megőrzésére kiváló táplálék. .

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Fenyőrügyes akácméz

A tűlevél tartalmaz gyantát, cserzőanyagokat, ásványi anyagokat, vitaminokat (C-, B2-, K-vitamin) karotinoidokat, illóolajokat. A **tűlevélben 6x több C-vitamin van, mint a citromban** vagy narancsban. A fenyő fiatal tűleveleinek, rügyeinek mézes oldata **légúti problémák, megfázás, köhögés, torokfájás esetén. Az idült hörghurut "gyógyítója"**. Reumás betegek panaszait enyhítheti oldata.

Levendulaágyon érlelt akácméz

Levendulavirág ágyon érlelt mézkülönlegesség. A levendula jól ismert illata mellett a vanília és a fahéj íze is kiérezhető. **Stresszre, fejfájásra, vágási és égési sérülésekre, szemölcsre. Alvászavar** esetén.

Karácsonyi mézkeverék

Fűszeres krémméz, mely szezonális és az Ünnepekre készül. Íze harmonikus, kellemes, a mézeskalács ízvilágát idézi. Igazi különlegesség az alapjául szolgáló virágmézek és a fűszerezéshez használt fahéj, szegfűszeg, szegfűbors, ánizs, gyömbér keverékének hatásaival.

Epres méz: ajánljuk reggeli vajás kenyérhez, palacsintához süteményekbe lekvár helyett. Az eper az első tavaszi gyümölcsök egyike. Nemcsak különlegesen finom íze, de C-vitamin, foszfor és kalcium tartalma miatt igen egészséges is.

Sárgabarackos méz: a sárgabarack magas rosttartalmát, értékes flavonoidjait, az üde nyár ízeire emlékeztető mézkülönlegesség. Az eper mézhez hasonlóan főleg sütemények , kekszek ízesítésére ajánljuk. Kiváló kísérője a palacsintáknak

Meggyes méz: a meggy mélybordó színe értékes antioxidánsok jelenlétéről árulkodik. A gyümölcs sok B-vitamint tartalmaz, mely támogatja többek közt az idegrendszer és az emésztő rendszer normális működését. Kellemesen savanykás ízével kiválóan ellensúlyozza a méz édességét. Fogyasztását ajánljuk pl. füstölt sajtokhoz, sajtsalátához, rántott camambert-hez, de édes sütemények, linzertészták kiváló kiegészítője is lehet.

Feketebodzás méz: a feketebodza gyümölcsének egészségmegőrző hatása régóta ismert. Igen magas antioxidáns tartalom, magas B-és C-vitamintartalom jellemzi. Ásványi anyagok és nyomelemek közül jellemzően sok vasat, kalciumot, káliumot, magnéziumot , foszfort is tartalmaz. A fentiekhez hasonlóan ajánljuk sajtokhoz, süteményekhez, de rendszeres fogyasztása sokat segíthet idősebbeknek, betegségből lábadozóknak is.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

A propolisz

A propolisz vagy méhszurok egy méhészeti termék, melyet több ezer éve ismernek és használnak, többek között az egészség megőrzésére, javítására is. A propolisz kb. 200 féle anyag keveréke, gyantás, ragadós állagú, amelyet a méhek tömítőanyagként vagy ragasztóanyagként használnak. A propolisz alapanyagát a növények mézgás anyagaiból, a rügyek ragadós váladékából nyerik ki. Főbb komponensei: gyanták, balzsamok (50-60%), viaszok (10-30%), illóolajok (8-10%), valamint virágpór, vitaminok, nyomelemek.

A propolisz hatásai: egyes baktériumok, gombák, vírusok szaporodását gátolja, illetve elpusztítja őket. Serkenti a szövetek vérkeringését, fokozza a szervezet ellenálló és védekező képességét, valamint regenerációját. Erős gyulladásgátló, fájdalomcsillapító hatású. Nincs káros hatása tartós fogyasztása esetén sem. Gyógyszerekkel való káros kölcsönhatása nem ismert. (Bizonyos gyógyszerek pl. antibiotikumok hatékonyságát fokozhatja). A propolisz jellemzője, hogy jó hatással van minden szervrendszerre és minden sejtre. Napi szintű fogyasztása erőnlétet és frissességet ad a szervezetnek. Használhatjuk külsőleg és belsőleg egyaránt!

Külsőleg:

A propolisz tartalmú krémek különösen jók az erősen problémás bőrre. A bőrön a száraz és zsíros egyenetlenségeket csökkenti, a bőr üde és bársonyos lesz. A propolisz regenerál, tisztító hatással van a bőrre, pattanások és egyéb bőrgyulladások esetén azonnali enyhülést, javulást hoz. Használható még nehezen gyógyuló sebek kezelésére, nyálkahártya-és bőrgyulladásokra. Hatékonyan enyhíti a horzsolások, vágások okozta fájdalmat, csökkenti a gyulladás tüneteit. Jótékony hatású a felfekvésnél is, elősegíti a sebgyógyulást. Ilyenkor a felfekvéses, sebes területet először meg kell mosni apróbojtorján főzettel és azután többször be kell kenni propolisz tinktúrával. Elsőfokú égési sebekre is kiváló, olyan esetekben is, amikor növényi eredetű és szintetikus gyógyszerek már nem hatnak. Párolgatóba cseppentve a propolisz tinktúra fertőtleníti a szoba levegőjét, hatékony légtisztító, érezhetően frissíti a levegőt. A gombás fertőzéseket is jól gyógyítja (köröm, bőrgomba).

Belsőleg:

A propolisz leggyakrabban tinktúra formában kapható, amely a propolisz tömény, alkoholos oldata. Légúti betegségeket nagyon hatékonyan gyógyít. Torokfájás, influenza és megfázás esetén propolisz tinktúrát kell csepegtetni egy pohár langyos vízbe és azzal kell gargalizálni naponta többször. Pár csepp propolisz tinktúra a gőzölésre használt vízbe, és a légúti betegségek jelei (torokgyulladás, hörghurut, köhögéses panaszok) jelentősen enyhülhetnek. Még jobb a hatás, ha a propolisz tinktúra pár cseppje gyógyteaába kerül, ez lehet kamilla, hársvirág, bodzatea vagy martilapu tea. A szájon keletkezett sebeket, gyulladásokat hatékonyan elmulasztja a propolisz tinktúrával való ecsetelés. A propolisz tinktúrát használhatjuk kúraszerűen, naponta kétszer, reggel és lefekvés előtt 15-20csepp a legideálisabb. Fokozza a sejtek légzését, daganatellenes hatása is van, semlegesíti a szervezetbe bejutó mérgeanyagokat. Alapvetően vérnyomáscsökkentő és élénkítő hatása a fogyasztása, emellett növeli a szervezet ellenálló képességét is. Nagymértékben képes csillapítani a propolisz egyes fájdalmakat, hatása a fájdalomcsillapítókéhoz hasonló. A húgyutak különböző fertőzéseire is nagyon jó a propolisz fogyasztása. prosztatagyulladás és fültőmirigy gyulladás kezelésére is sikeresen alkalmazható Rendszeresen fogyasztva alapvetően növeli az ellenálló képességet és segít állandóan, magas szinten tartani. A propolisz mivel serkenti a vérkeringést, a potencia gondokat is képes enyhíteni, ha nem lelki eredetű a probléma. Fogfájás esetén egy kis vattacsomóra vagy kenyér darabkára csepegtetve és a sajtó fog mellé helyezve propolisz tinktúra enyhíti a fájdalmat. Maga a tiszta propolisz a gyulladt, beteg fogínyre és fájós odvas fogra ráhelyezve, a gyulladást gátolja, csillapítja a fájdalmat és az érzékenységet, de nem helyettesíti a szükséges fogorvosi beavatkozást. Az orvostudományban új eredmények bizonyítják a propolisz reményt keltő alapvető hasznosságát a rák gyógyításának területén egyaránt. Folyamatosak a kutatások a propolisz és méz rákbetegség elleni felhasználására vonatkozóan.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Mikor, hogyan használható a propolisz tinktúra:

- Emésztőszervi betegségeknél (gyomor, nyombél, vastagbélfekélyek, epepanaszok, gyakori puffadás, hasmenés, gyomorfájdalmak) 3x20 csepp.
- Magas vérnyomásnál 3x30 csepp.
- Reumatikus fájdalomnál, ízületi betegségeknél 2x30 csepp (javasolt még a propolisz balzsam használata külsőleg a beteg területen).
- Torokfájás, mandulagyulladás, megfűlés esetén 2x30 csepp.
- prosztatata (dülmirigy) betegségeinél, vesepanaszoknál 3x30 csepp.
- A bőr különböző megbetegedéseinél (gombásodás, ekcéma, psoriasis, fekélyek, égések, sebek, pattanások, herpesz): a bőrt megtisztítani, majd pár csepp tinktúrával beecsetelni (nyílt, nedvező sebeknél propoliszos balzsammal, krémmel kell bekenni, mert az alkoholos tinktúra itt szárítja, irritálhatja a bőrt. . A sebek gyorsabban kisebb heggel gyógyulnak.
- Fogfájásnál, fogínygyulladásnál, aftánál a beteg területet naponta többször beecsetelni. A fájdalom gyorsan megszűnik.
- Szív és érrendszeri betegségeknél, (érszűkületes panaszoknál) a panaszok enyhítésére 3x30 csepp
- Fizikai, szellemi fáradtságnál, idegkimerültségnél, (izomláz alvászavarok, klimax). 2x30 csepp

(ELTARTHATÓ MINIMUM 1 ÉVIG)

Propoliszos krém

Alkoholos propolisz kivonatot tartalmaz, vízzel lemosható krém.

A propolisz **baktériumölő, gombaölő, vírusellenes, fájdalomcsillapító** hatásai révén alkalmazható:

- ekcémák,
- bőrgombásodás
- égési sebek,
- herpeszes vírusfertőzés
- szemölcsök,
- horzsolás és gennyes sebek kezelésére
- egyszerű fertőtlenítő krémként.
- aranyeres panaszok kiegészítő kezeléseként javasolható.
- ízületi, reumás gyulladásnál, kar-, kéz-, láb-, gerinctáji fájdalom, visszérgyulladás esetén alkalmazható

Illatanyagot nem tartalmaz, vivőanyaga egyszerű vízdékony, érzékeny bőrűek és kisgyermek részére is ajánlható krém.

Alkalmazási javaslat: gyengéden masszírozza be a krémet a teljes felszívódásig, naponta 2-3 alkalommal.

A krém hűtőszekrényben (4-8C fok) tárolandó!

FIGYELEM!!!

A propolisz ritkán allergiát okoz, ezért első alkalmazása esetén allergiapróbát kell végezni az alkar belső felszínén. Amennyiben bőrpír jelentkezik, úgy nem alkalmazható. Belsőleges használatakor allergizálódás esetén bőrküütések jelentkezhetnek. A tinktúra és a balzsam a textíliákon, bútoron nehezen tisztítható foltot hagy, alkalmazásakor erre ügyeljünk!

A propolisz nem helyettesítheti az orvosi vizsgálatot, használatakor kérje kezelőorvosa tanácsát is!

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

A MÉHPEMPŐ

Ismertető és Használati Utasítás.

A méhpempő a munkáméhek garatmirigy-váladéka, a méhek "teje". Ezzel a csodálatos anyaggal etetik a fiatal munkáméhek - a dajkaméhek - a fiasítást akkor, amikor méhanyát akarnak nevelni. A A petéző anyaméh folyamatosan tiszta méhpempőt kap enni.

A méhpempő hatására akkor kezdtek felfigyelni a kutatók, amikor rájöttek, hogy ugyanazon petéből keletkezhet anyaméh is, mint a munkáméhek. Míg azonban a munkáméh egy nemileg fejletlen nőstény, pázásra és peterakásra alkalmatlan, élettartama nyáron 6-8 hét, addig az anyaméh nemileg teljesen fejlett és természetes körülmények között 3-5 évig él. A munkáméh álcáját 21 napos kifejlődése során 6 napig táplálják méhpempő, méz és virágpor keverékkel. Az anyaméh 16 nap alatt fejlődik kétszer olyan súlyúra, mint a munkáméh s ehhez pusztán 5 napig, de tiszta méhpempőt kap. Az anyaméh feladata naponta 1000-1500 petét lerakni. E petemennyiség összes tömege az anya saját testtömegének nagyságrendjében van. E csodálatos teljesítményhez azonban naponta, a saját testsúlyánál nagyobb mennyiségű pempőt kell elfogyasztania. Ezt a jelentős különbséget a méhpempő okozza, ill. teszi lehetővé.

A méhpempő összetétele nagyon komplex. Tartalmaz: fehérjéket, 25-féle aminosavat, parotint, nukleinsavakat és származékaikat, acetilkolint, biopterint, B1, B2, B5, B6, B12, A, E, P-P vitamint, enzimeket, fermentumokat, nyomelemeket. Természetes összetétel, az egyes alkotó elemek egymás hatását erősítik (szinergia-hatás). Az anyag néhány százaléka még ma is ismeretlen.

A legújabb kutatások szerint a méhanya-pempő semmilyen hormont nem tartalmaz. Több évtizedes embergyógyászati tapasztalatok alapján felelősséggel kijelenthető, hogy az emberi szervezetre nem ártalmas, egészséget károsító mellékhatása nincs még rendkívül nagy adagban sem.

Az emberre gyakorolt hatása.

A méhpempő igen hatásos táplálkozás-kiegészítő. A méhpempő értékes fehérje és vitamin-tartalmánál fogva az emberi testet alkotó sejteket táplálja, anyagcseréjét javítja, ezért "ott segít, ahol baj van", hiszen a betegségeket egy-egy sejtcsoport hibás működése okozza.

A legfontosabb alkalmazások: méregtelenítés, immunrendszer erősítése, allergia csökkentése, hormon- és mirigyműködési zavarok, szív- és érrendszeri panaszok, gyomor- és bélbántalmak, gyomorfekély, idegrendszeri problémák, szklerózis multiplex, depresszió, fejlődésben elmaradt-beteges gyerekek felerősítése, a kívánt teherbeesés elősegítése, nőgyógyászati problémák, a változás előtti kellemetlen tünetek megszüntetése, változás után hormonpótlás és a csontritkulás csökkentése, kisebb csomók, ciszták, kezdeti stádiumban kisebb daganatok gyógyítása stb. Leromlott szervezet, betegség alatti-utáni állapotból való felerősítésnél kitűnő.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Egészsége őrzői: a kaptár kincsei!

A méhpempő szedésekor a szervezet intenzív méregtelenítése következik be.

A méregtelenítésről kevesen tudják, hogy kellemetlen érzésekkel jár együtt. Tompa fejfájás, kellemetlen közérzet, levertség, aluszékonyság, fájdalom a legváratlanabb időben és szokatlan testrészekben mind a tisztulási folyamat elkerülhetetlen kellemetlen velejárója. A szervezet önmaga is tisztul időnként, egy-egy szerv vagy testrész méregtelenítése önmagától is beindul. Az ilyen spontán méregtelenítésnél mondják az emberek, hogy "érzékeny vagyok a frontátvonulásra-időjárásra", „az időváltozástól fáj a fejem". A természetes tisztulás időtartama nagyon hosszú, hetekig-hónapokig is eltarthat.

A méhpempő a tapasztalatok szerint négy-tíznapos szedés után néhány napos intenzív tisztulási periódust indít el. Ezen idő alatt az egyén közérzete romlik, fejfájás, egyéb fájdalmak ("vándorfájás") előállhat. Ekkor nem szabad abbahagyni a szedést, mert a kellemetlen periódus legtöbb esetben csak néhány napig tart, és azután gyors, markáns javulás következik.

Ritkán előfordul, hogy a pempő fogyasztása a kezdeti időszakban enyhe hasmenést okoz, ami a tisztulási folyamat természetes velejárója, nem kóros és elmúlik. Ez a hasmenés eltér a fertőzőes betegségektől: nem fájdalmas, nem okoz jelentős vízvesztést, csak kellemetlen, hogy viszonylag gyakran kell látogatni a toalettet. Ekkor vagy csökkenteni kell a napi adagot, vagy legjobb, ha lehetséges, kivenni egy hét szabadságot és megnövelt napi pempő-adag szedésével gyorsan túlkerülni ezen az időszakon. Napi 2 gr feletti pempő adag szedése ugyancsak átmeneti hasmenést okozhat.

A méhpempőt nem lehet kipróbálni. Sokan/sokszor kérik, hogy küldjünk egy kisebb mennyiséget kipróbálásra, és ha jó, akkor majd rendelnek belőle. A leírt méregtelenítés okozta kellemetlenséget sokan úgy értékelik(nék), hogy a méhpempő nekik rossz, árt. A pempő lassan, de alaposan fejti ki hatását, legalább 2 hónapig kell szedni ahhoz, hogy a hatását értékelni lehessen.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Egészsége őrzői: a kaptár kincsei!

Tartalom: Egy tasakban 2db 20 milliliteres fecskendő van, minden egyes fecskendő 10 gramm méhpempőt tartalmaz. A két fecskendő tartalma összesen 20 gramm méhpempő. 2 milliliter mézes pempőben 1 gr pempő van.

A méhpempő fogyasztása táplálkozás-kiegészítőként:

A mézben elkevert méhpempőt reggeli előtt, (ill. este étkezés előtt) éhgyomorra kell elszopogatni.

Adagolás egy átlagos 70 kg-os felnőtt részére:

Normál adagolás: naponta 0,5 gr, azaz 1 ml mézes pempő. (Általános erősítés, méregtelenítés, jobb aktivitás/koncentrációképesség/munkabírás elérésére).

Súlyosabb állapotban, erősen leromlott szervezet, műtét után, gyors javulás igény vagy konkrét célok esetén a javasolt adag naponként 2x 1 gr (2x 2ml) (reggel és este, étkezés előtt).

Daganatos betegeknek az adag növelhető napi 2-5gr-ra (enyhe hasmenést okozhat!)

A javasolt adagok átlagos termetű felnőttre vonatkoznak. Kisebb vagy nagyobb testsúly esetén az adagot arányosan változtatni kell.

Gyerekek részére a testsúllyal arányosan adagolandó. Adható csecsemőknek is.

A változásban (menopauza) levő nőknek (rendszeretlen/folyamatos vérzés, hőhullámok, depresszió stb. esetén) naponta 0,5-1 gr pempő a normál havciklust visszaállítja, a panaszokat megszünteti.

A változáson túljutott nőknek egy évig nem célszerű pempőt fogyasztani, mert a normál havi ciklust visszaállít(hat)ja. Egy év letelte után napi 1 gr pempő (2 osztásnyi) adagolása eredményesen csökkenti a hormonhiánnyal összefüggő panaszokat, csonttrikulást, jó közérzetet, életkedvet ad.

Ha kívánt teherbeesés nem következik be, mindkét szülő-jelöltnek szükséges/javasolt a méhpempő szedése, először napi 0,5 gr (1 ml), egy-két hét után napi 1gr (2ml). Egyidejűleg ajánlatos a virágpor fogyasztása is, hogy a szülők szervezetét feltöltse nyomelemekkel, vitaminokkal.

Vérnyomás-módosító tablettát szedő egyének csak orvosi felügyelet – vérnyomás-ellenőrzés- mellett szedhetik a pempőt, mert a gyógyszer-igényük lecsökken, ami súlyos bajt okozhat. A kúra kezdetekor a gyógyszer-adagolást újra be kell állítani, rendszerint a gyógyszert csökkenteni kell.

Vérnyomásprobléma esetén orvosi ellenőrzés nélkül a pempő szedése tilos!

A fecskendő csak csomagoló és adagoló eszköz, a mézes pempőt szájon át kell és szabad szedni, befecskendezni tilos!

A méhpempőt a méz tartósítja.

A hűtőszekrényben +1 - +3 C hőfokon tartandó. Megfagyasztani nem szabad. A fecskendőből a szükséges mennyiséget egy kiskanálba ki kell nyomni, és reggel, étkezés előtt elszopogatni.

A méhpempő szerves savakat tartalmaz, ezért csak saválló eszközzel szabad érinteni. Rozsdásodó fémekkel (réz, ezüst, vas, alu) érintkezésbe hozni tilos.

Méz, virágpor, és C-vitamin fogyasztása a méhpempő hatását kedvezően kiegészíti.

Javasolom legalább napi 2x 1000mg C-vitamin és 2000 NE(IU) D-vitamin elfogyasztását.

A kiürült fecskendőt kérem megrongálni és eldobni, nem sterilizálható.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Méhszúrás terápia



Tájékoztató a közvetlen méhszúrás kezelésről

A méhtoxin terápia régóta ismeretes gyógymód. Már az egyiptomiak is alkalmazták az ókorban a fájó testrészek gyógyításánál. A kínai orvoslás alkalmazta impotencia betegségekre, Japánban méhakupunktúrával gyógyítottak lumbágót, gerinc és csípőtáji fájdalmakat. A méhméreg a méhek sajátos mirigyváladéka, amelyet méregzacskójukban tárolnak.

A méhméreg számos biológiailag aktív anyagot, enzimeket tartalmaz (apamin, mellitin, foszfolipáz), szerves savak, illóolajok, hisztamin, ásványi sók.

Gyógyhatások:

Régi megfigyelés, hogy a méhészek ritkán szenvednek reumás bántalmaktól. A gyulladással reumatikus folyamatoknál a méhméreg serkenti a mellékvesékben a kortizol termelést, javítja az ízületek mozgékonyágát, egyes esetekben csökkenti az ízületi deformációkat. Előnyösen hat az immunrendszerre, serkenti egyes fehérvérsejtek működését. Autoimmun betegségek, (sclerosis multiplex) esetében tapasztalatok szerint a már fennálló mozgáskorlátozottság egyes betegeknél javítható, tapasztalatok szerint jó eséllyel lassítja a betegség természetes egye súlyosbodó lefolyását. A világ több országában kísérletek folynak a méhméreg alkalmazásáról daganatos betegségekben szenvedőkön.

Alkalmazás módja:

A méhmérget közvetlen méhszúrással juttatjuk a szervezetbe bőrön át, akupunktúrás pontokon.

Méhszúrás terápia ellenjavallatok:

- arc, szem, fejbőr, has
- heveny gyulladással betegségek idején(pl. hasnyálmirigy gyulladás)
- súlyos szívelégtelenség
- várandósság
- nagyfokú elhízás
- kisgyermekkor

A kezelés menete egyénre szabott: a méhszúráshoz a szervezetet fokozatosan szoktatjuk hozzá 1 szúrás /nap-tól 6-10 szúrás /nap-ig. Súlyos, régóta fennálló betegségeknel a javuláshoz több hónapnyi kezelésre van szükség.

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091

Egészsége őrzői: a kaptár kincsei!

A méhszúrás terápia veszélyei:

A közvetlen méhszúrás az arra fokozottan érzékeny egyéneknél súlyos, életveszélyes állapotot idézhet elő.

A méhszúrást követően a szúrás helyén jelentkező 5-10 percre tartó fájdalom, zsibbadás, bőrpír, duzzanat, /5-10 cm/ viszketés normális helyi reakció.

Allergiás reakció esetén ezek az elváltozások hosszabb ideig (2-3 nap), a szúrás helyétől távol (pl. kézfejet ért szúrásnál könyökig vagy felkarig) is jelentkezhetnek.

Az allergia legsúlyosabb foka a teljes testre kiterjedő viszketés, általános rosszullét: nehéz légzés, verejtékezés, hányinger, eszméletvesztés, keringésleállás. Ebben az esetben a betegnek azonnali életmentő beavatkozásra, (adrenalin tartalmú injekció), kórházi ellátásra van szüksége.

A méhméregre allergia bármikor kialakulhat, minden allergiát megelőző legalább egy tünetmentes méhszúrás.

Rendelőnk!

Gombosné Dr. Gothár Mária

Orvos, természetgyógyász

Fitoterapeuta, Apiterapeuta, Fülakupunktúrás addiktológus

- állapotfelmérés MeriDim digitális mérőműszerrel
- izületi fájdalmak kezelése
- autoimmun problémák kezelése
- gyógynövény tanácsadás
- életmód tanácsadás
- testsúlycsökkentés támogatása
- allergiás tünetek csökkentése
- mozgásszervi fájdalmak csillapítása
- szendélybetegségekről leszoktatás
- migrén, stressz, alvászavarok kezelése

7200 Dombóvár, Petőfi u 11.

Bejelentkezés: +36309850171

Weboldalunk: <http://zsirmonmeheszet.hu>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/Zsirmonmeheszet>

Gombosné Dr. Gothár Mária
orvos- természetgyógyász
tel:+36-30-9850171

Gombos Szabolcs
méhész
tel: +36-30-6388091